



**JADŁOSPIS Dnia 17.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek almette 30 g (6) – 2 szt., polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek almette 30 g (6) – 2 szt., polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek almette 30 g (6) – 2 szt., polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek almette 30 g (6) – 2 szt., polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka z pomidorami gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                      |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                         | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.      | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2101,6              | 85,1       | 64,2         | 23,5                          | 307,7          | 84,4            | 27,1                  | 4,1     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2052,7              | 85         | 63,4         | 23,4                          | 294,5          | 80,7            | 20,6                  | 4,3     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2129,2              | 99,3       | 68,8         | 23,9                          | 293,3          | 61,7            | 35,6                  | 5,7     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2052,7              | 85         | 63,4         | 23,4                          | 294,5          | 80,7            | 20,6                  | 4,3     |



**JADŁOSPIS Dnia 18.09.2025 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek śmietankowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek śmietankowy (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

**II ŚNIADANIE**

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

**OBIAD**

|                                                              |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

**I KOLACJA**

|                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

**II KOLACJA**

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:             | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Dieta podstawowa**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2195,2              | 86,2       | 69,7         | 30,7                          | 320,5          | 85,9            | 28,6                  | 5,3     |

**Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2150,9              | 86,7       | 68,3         | 30                            | 309,3          | 82,7            | 22,5                  | 5,5     |

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2019,5              | 82,9       | 68,8         | 27,3                          | 285,1          | 51,4            | 27                    | 6,3     |

**Dieta dzieci i młodzieży**

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2150,9              | 86,7       | 68,3         | 30                            | 309,3          | 82,7            | 22,5                  | 5,5     |



**JADŁOSPIS Dnia 19.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                               |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt            |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz czerwony gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ryż gotowany, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (2,9) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                   |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                                                 |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                                                |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Roportządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seler a gorczycey.

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2333,9              | 97,1       | 71           | 28,4                          | 340,3          | 78,4            | 28,2                  | 3,7     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2096,5              | 91,8       | 59,2         | 27,8                          | 308,8          | 70,5            | 19,5                  | 2,7     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2267,5              | 116,9      | 69,1         | 28,6                          | 312,5          | 46,3            | 39,9                  | 3,8     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2096,5              | 91,8       | 59,2         | 27,8                          | 308,8          | 70,5            | 19,5                  | 2,7     |



**JADŁOSPIS Dnia 20.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                      |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                         | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.      | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Lubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1933,9              | 99,1       | 53,9         | 24,2                          | 275,8          | 80,8            | 28,8                  | 3,5     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1934,1              | 101,1      | 53,5         | 24,2                          | 271,8          | 71,6            | 21,6                  | 3,9     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1987,6              | 110,3      | 58,3         | 27,3                          | 271,1          | 52,6            | 36,6                  | 4,7     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 1934,1              | 101,1      | 53,5         | 24,2                          | 271,8          | 71,6            | 21,6                  | 3,9     |



**JADŁOSPIS Dnia 21.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8) wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2051,8              | 85,2       | 68,1         | 30,7                          | 287,9          | 78,2            | 28,5                  | 4,5     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2046,3              | 88,2       | 68,8         | 34,3                          | 279,2          | 81,3            | 21,3                  | 5,2     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2081,6              | 92         | 71,7         | 34,9                          | 283,9          | 65,3            | 36,3                  | 5,8     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2046,3              | 88,2       | 68,8         | 34,3                          | 279,2          | 81,3            | 21,3                  | 5,2     |



**JADŁOSPIS Dnia 22.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                    |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) - 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                   |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Krem z białych warzyw gotowany (1,6,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Krem z białych warzyw gotowany (1,6,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Krem z białych warzyw gotowany (1,6,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krem z białych warzyw gotowany (1,6,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem zielonym gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kielbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa szlachecka (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

## ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2168,3              | 93,2       | 65,2         | 32,5                          | 318,3          | 92,4            | 33,6                  | 4,4     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2114,4              | 93,7       | 64,4         | 32,5                          | 302,9          | 83,6            | 26,5                  | 4,6     |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2115,5              | 97,2       | 66,4         | 32,6                          | 301            | 61,8            | 40,9                  | 5,2     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2114,4              | 93,7       | 64,4         | 32,5                          | 302,9          | 83,6            | 26,5                  | 4,6     |



**JADŁOSPIS Dnia 23.09.2025 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), ser topiony trójkąt (6) – 2 szt., szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), ser paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), ser paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), ser paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                    |

### II ŚNIADANIE

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Dieta podstawowa:                                            | Owoc |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Owoc |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Owoc |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoc |

### OBIAD

|                                                              |                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Brokułowa gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Brokułowa gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Brokułowa gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Brokułowa gotowana (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c |

### I KOLACJA

|                                                              |                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                            |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana                                          |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c                                         |

### II KOLACJA

|                                                              |                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Dieta podstawowa:                                            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:            | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta dzieci i młodzieży:                                    | Przekąska mleczna (6)     |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna b/c (6) |

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

|                              |                                                     |                                        |                                         |                                    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten  | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne.                        | 8. Seler i produkty pochodne.          | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny.       | 14. Mięczaki i produkty pochodne   |
| 3. Ryby i produkty pochodne  | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.     | 9. Gorczyca i produkty pochodne.       | 12. Łubin i produkty pochodne.          |                                    |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seler a i gorczyce.**

#### Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2269,1              | 93         | 68,9         | 30,7                          | 337,7          | 88              | 33,2                  | 5,2     |

#### Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2296,7              | 90,7       | 72,9         | 26,8                          | 329,9          | 83,2            | 26,9                  | 5       |

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2188,9              | 98,8       | 68,7         | 27,9                          | 306,2          | 57,7            | 42,2                  | 5,9     |

#### Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2296,7              | 90,7       | 72,9         | 26,8                          | 329,9          | 83,2            | 26,9                  | 5       |